

SANTÉ MENTALE, ACCÈS ET MAINTIEN EN EMPLOI. QUI POUR NOUS AIDER ?

JE SOUHAITE...

... M'INFORMER ET/ OU ME FORMER SUR LA SANTÉ MENTALE

S'INFORMER

- **Psycom**, site internet d'information sur la santé mentale : www.psycom.org

S'INFORMER SUR LES DISPOSITIFS D'AIDE PSYCHOLOGIQUE DE L'INDRE-ET-LOIRE ET NATIONAUX



- **Guide des dispositifs de soutien psychologique**
Scannez ce code pour télécharger le PDF

SE RENSEIGNER

- **Communauté 360°**, permet aux personnes en situation de handicap (de tout type), aux aidants ainsi qu'aux professionnels de trouver une réponse de proximité en Indre et Loire pour :
 - > Obtenir des informations sur les aides, dispositifs, etc.
 - > Être orienté vers des services locaux
 - > Être soutenu dans des démarches
- Joignable au 0800 360 360 du lundi au vendredi de 9h à 17h

SENSIBILISER ET SE FORMER

- **Coline.care** : dispositif à destination des collaborateurs confrontés à une pathologie chronique ou à un handicap et/ou aidant d'un proche malade ou en situation de handicap et pour les managers et le département RH de votre entreprise.
mathilde@coline.care • 06 48 09 54 52 • www.coline.care
- **InterFace 37** : dispositif local du CHRU de Tours d'accompagnement à l'accès et au maintien en emploi propose des actions de sensibilisation aux troubles psychiques au sein des entreprises.
serviceinterface37@gmail.com
06 46 65 98 55 ou 06 07 13 71 28

SE FORMER

- **Formation Premiers Secours en Santé Mentale** : www.pssmfrance.fr

... ÉCHANGER AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ MENTALE ET/OU DE L'EMPLOI CAR JE M'INTERROGE SUR MA SITUATION OU CELLE D'UN COLLABORATEUR

EN INTERNE

- **Instances représentatives du personnel (IRP)**
- **Service de prévention et de santé au travail**
- **Correspondant mission handicap**

EN EXTERNE

- **Médecin traitant**
- **Service médical et social de l'Assurance maladie** : medical.elsm-tours@assurance.maladie.fr
- **3114** : Écoute confidentielle et gratuite pour les personnes en souffrance, les personnes inquiètes pour un proche, les personnes endeuillées par suicide, les professionnels de santé ayant besoin d'un avis spécialisé, par des professionnels des soins formés à la prévention du suicide.
(7j/7 et 24h/24) • 3114.fr

... RECRUTER DANS MON ÉQUIPE UNE PERSONNE QUI A BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT EN SANTÉ MENTALE

EN EXTERNE

Pôle emploi et Cap emploi : dans chaque agence, une « Team handicap », composée d'un conseiller en insertion professionnelle, un psychologue du travail, un chargé des relations aux entreprises et un expert handicap emploi, peut être sollicitée pour vous accompagner sur :

- Des informations sur l'emploi et le handicap
- Un accompagnement pour vos recrutements
- Des conseils et des services pour la compensation du handicap



- **Recrutement des personnes en situation de handicap**
Scannez ce code pour télécharger le PDF

- **Pôle Emploi** : www.pole-emploi.fr • 3995
- **Cap Emploi** : www.capemploi-37.com • 02 47 85 30 30

DISPOSITIFS EXTÉRIEURS POUVANT ÊTRE CONTACTÉS

CAP emploi 37

Informier, conseiller et accompagner les entreprises et les personnes en situation de handicap en vue d'un maintien dans l'emploi d'une personne en risque de perte d'emploi du fait de l'inadéquation entre la situation de travail et son état de santé ou de son handicap mais également dans les projets d'évolution ou de transition professionnelle des salariés, agents de la fonction publique ou travailleurs indépendants.
secretariat.maintien@capemploi37.com
02 47 85 30 50 • www.capemploi-37.com

Agefiph

Accompagne et conseille les entreprises, dans la réalisation de diagnostics emploi et handicap, la définition de plans d'actions et leur mise en œuvre, pour permettre le développement d'une politique d'emploi handicap durable dans les entreprises. L'Agefiph propose également des aides financières et accompagnements pour l'emploi des personnes reconnues ou en cours de reconnaissance d'une situation de handicap (adaptations du poste de travail, formation dans le cadre de l'accès et maintien en emploi, etc.).
www.agefiph.fr

Plateforme emploi accompagné (ARPS Synea 37)

Accompagner les services des ressources humaines et toute personne reconnue en situation de handicap ou non ayant des difficultés d'accès ou de maintien dans l'emploi en milieu ordinaire et plus particulièrement les personnes en situation de handicap psychique, neurologique ou de troubles du développement intellectuel, troubles autistiques.
ea-fontenailles@arps.fr
09 72 44 80 73

Un + 1

Accompagnement personnalisé et sur mesure à la fois auprès des entreprises et auprès des personnes autistes pour l'accès et le maintien en emploi, l'adaptation de l'environnement de travail, la facilitation des relations interpersonnelles.
phroing@club.fr
06 83 44 54 47 • www.unplus1.net

Service d'évaluation par le Travail (SET)
Évaluer les capacités des personnes porteuses de handicaps psychiques afin de favoriser leurs capacités professionnelles.
esat-les-vallees@elfes37.org
02 47 55 63 88
www.elfes37.org/etablissement/esat-les-vallees