



Un Noël durable avec Tours Métropole !

Les fêtes de fin d'année sont là ! Si cette période est synonyme de bons repas et de cadeaux en tout genre, elle est aussi génératrice de déchets. Pour consommer local et adopter les bons gestes de tri, Tours Métropole Val de Loire propose ses idées pour des fêtes locales et de saison, ses conseils de tri pour les déchets 100% Noël ou encore les bons gestes pour se séparer de son sapin à l'issu des fêtes.

Pour les fêtes, consommez local !

Organiser un Noël local et durable commence par bien choisir ce que l'on va mettre dans l'assiette ! Légumes, volailles, fromages..., quelques pistes pour composer des repas de fêtes à base de produits locaux et de saison !

- Retrouvez de nombreux producteurs locaux sur les marchés métropolitains : tours-metropole.fr/favoriser-les-circuits-courts

Rappelons que Tours Métropole Val de Loire mène un **Projet Alimentaire Territorial (PAT)** qui prévoit un plan d'actions concrètes pour offrir à ses habitants une alimentation de qualité et permettre aux producteurs de vivre de leur travail ! Concrètement, le PAT, c'est aujourd'hui, 17 exploitations soutenues soit 213 hectares cultivés et un objectif de 15% d'autonomie alimentaire d'ici 2025 !

- Consultez le guide du « consommer local » de Tours Métropole Val de Loire : tours-metropole.fr/comment-manger-local

La Touraine au pied du sapin !

C'est l'idée cadeau 100% Val de Loire. Pour Noël, offrez un apéro, un vol en montgolfière, une sortie batellerie ou même un week-end idyllique version château... L'Office de Tourisme Tours Loire Valley (rue Bernard Palissy à Tours) propose une collection de box à offrir ou à consommer soi-même ! Culture, insolite, gastronomie, nature, détente, excursion, plus d'une trentaine de propositions sont à découvrir sur <https://valdeloire-box.fr/>

Le + : certaines box sont même valables 2 ans et une boîte cadeau aux couleurs de la campagne Tours, l'inattendue est offerte !

Après les fêtes, triez, recyclez !

Si l'idéal est de réduire au maximum ses déchets, la consommation de verre et d'emballages durant la période des fêtes est environ 20 % supérieure à la moyenne française annuelle. L'occasion de rappeler les consignes de tri des déchets, notamment pour les emballages moins utilisés durant le reste de l'année, comme le papier cadeau, les boîtes de jouets, les cartons des bûches de Noël ou encore les boîtes de chocolats.

Éléments à recycler :

- Les papiers cadeaux non plastifiés (papier kraft). Pensez à garder les emballages cadeaux qui peuvent être réutilisés, pour emballer un autre cadeau ou encore pour couvrir un livre !
- Les emballages en carton des cadeaux (débarrassés de leur fenêtre en plastique et du polystyrène)
- Les emballages en carton des plats préparés, des jouets ou des boîtes de chocolats (sans le plateau en plastique)
- Les boîtes de conserves métalliques, les bocaux et les bouteilles en verre (jus de fruit, vin, champagne ...)
- Les piles peuvent être rapportées en grande surface, dans les bacs mis en place à cet effet. Pensez à acheter des piles rechargeables.



Éléments à jeter avec les déchets ménagers :

- Les papiers cadeaux plastifiés
- Les barquettes et les films plastiques qui entourent la viande, le poisson, etc.
- Les plateaux en plastique des boîtes de chocolats

- Les restes de repas, mais aussi les nappes et serviettes en papier, la vaisselle jetable, les couverts en plastiques usagés les flûtes et gobelets en plastique et autres bolducs sont à jeter dans la poubelle classique
- Coquilles d’huîtres : vous aurez beau les avoir nettoyées de fond en comble, elles ne sont pas recyclables pour autant ! Mais si vous avez des poules, elles s’en délecteront, une fois concassées dans leur ration quotidienne.
- Verre cassé : Si vous êtes tentés de jeter un verre brisé ou des boules de Noël cassées dans notre container à verre, vous avez tout faux ! Ces derniers doivent rejoindre la poubelle de cuisine.
- Bouchons de bouteilles : Les bouchons en liège et capsules partent dans la poubelle des ordures ménagères

Pour tout connaître sur le tri (jours, lieux de ramassage, types de déchets ...) : <https://tours-metropole.fr/mes-poubelles-connaître-les-jours-de-collecte-et-sinformer-sur-le-tri>

Direction le compost pour les déchets alimentaires !

Qui dit Noël dit également beaucoup de déchets alimentaires. Mais pas de panique ! Le compostage vous permettra de vous en débarrasser naturellement et simplement.

Pour cela, récupérez vos fruits et légumes abimés, les épluchures, les restes des repas (sauf les viandes, le poisson et les produits laitiers), le thé, le café mais aussi le papier, le carton et même les essuie-tout et mouchoirs en papier. Récupérez par la même occasion les cendres. Au bout d’un an environ, vous obtiendrez votre compost tant attendu.

Pour se procurer ou changer votre composteur : www.tours-metropole.fr/obtenir-changer-un-composteur

La fête est finie : que faire du sapin ?

Noël est passé, les cadeaux ouverts et 2021 pointe le bout de son nez. Mais le sapin est encore dans le salon ! Voici les bons gestes pour s’en débarrasser :

- Il est possible de le déposer à la déchetterie ou à la collecte des déchets verts de chaque commune de la métropole.
- Si le sapin a été élevé en conteneur, il a été spécialement conçu pour être replanté ! Pour cela, il vous suffit de choisir un emplacement où l’arbre pourra se développer sans problème, de creuser un trou assez grand pour que les racines puissent s’épanouir, puis de planter l’arbre avant reboucher le trou avec de la terre et du compost. Enfin, arrosez.

Tout savoir sur les horaires des déchèteries métropolitaines : www.tours-metropole.fr/aller-la-decheterie