

DÉFI ALIMENTATION

Pour une alimentation plus respectueuse,
sans augmenter votre budget

Tours Métropole
A partir d'octobre 2020



GRATUIT !

5 ATELIERS pratiques, ludiques et conviviaux

- Visite de ferme
- Cuisine locale et de saison
- Jardinage au naturel
- Cuisine anti-gaspi
- Réduire les polluants en cuisine

DES CONSEILS et un suivi individuel



Humain



Environnement



Territoire



Santé






INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

TOURS

Laëtitia DANGER – Familles Rurales 37 – 07.69.27.62.16
laetitia.danger@famillesrurales.org

JOUE LES TOURS

Emma YAO – SEPANT – 07.68.40.60.41
emma.yao@sepant.fr