



Lettre d'information du
09/02/2021

Restez informés avec la newsletter COVID-19 de Tours Métropole Val de Loire !

Tours Métropole Val de Loire, en association avec les communes et la Préfecture d'Indre-et-Loire, vous informe sur l'évolution de la situation sanitaire sur le territoire. Retrouvez ici les chiffres-clefs sur l'épidémie, les sites de dépistages, les mesures sanitaires, les actualités...

Le mot du Président

C'est un focus tout particulier sur les mesures à destination des étudiants que propose cette nouvelle Lettre d'Infos. On le sait, leur précarité financière, leur désarroi psychologique, le manque cruel de perspectives d'avenir et l'affaiblissement réel de leurs liens sociaux, doivent aujourd'hui être l'objet de toute notre attention. Il appartient à l'Etat, comme aux collectivités en général et à Tours Métropole Val de Loire en particulier, de répondre à cet enjeu majeur de santé publique par des mesures adéquates, efficaces et rapides. Par-delà les infos habituelles chiffrées concernant notre territoire, cette lettre d'Infos Covid fait le point sur cette problématique inédite à laquelle nous devons répondre avec un souci de proximité et de solidarité à la hauteur des circonstances.

Wilfried SCHWARTZ

Président de Tours Métropole Val de Loire

1 - Les chiffres de la semaine

Taux d'incidence

211*
185,3%**

Seuil de vigilance 10/100 000hab, Seuil d'alerte 50/100 000 hab.

Taux de positivité

6,8%*
6,2%**

Seuil de vigilance : 5%
Seuil d'alerte : 10%

Activités hospitalière

Lits occupés en hospitalisation conventionnelle
77**

Lits occupés en réanimation / soins intensifs **38****

**Vaccination en
Centre-Val de Loire**

91 442 injections

81 423 personnes ont reçu la 1ère injection

10 019 personnes ont reçu les 2 injections

*** Chiffres Tours Métropole Val de Loire**

**** Chiffres Indres-et-Loire**

Les chiffres peuvent présenter d'importantes variations d'un jour à l'autre. Il est donc important de considérer les données consolidées sur une semaine.

2 - Où se faire dépister ?

Laboratoires, centres de prélèvements ponctuels, hôpital, pharmacies, SOS médecins...

Consultez l'ensemble des sites de dépistage sur [la carte interactive de Tours Métropole Val de Loire](#)



3 - Où se faire vacciner ?

Sites de vaccination, publics concernés, prise de rendez-vous...

[>> Retrouvez ici toutes les informations sur la campagne de](#)



[vaccination dans la Métropole de Tours.](#)

4 - Actualités

MIEUX INFORMER LES ÉTUDIANTS SUR LES AIDES ALIMENTAIRES

Pour aider et soutenir les étudiants fragilisés par les confinements successifs et la baisse d'activités économiques, Tours Métropole Val de Loire, l'Université de Tours et le CROUS ont coordonné la réalisation d'une cartographie des aides alimentaires proposées sur le territoire métropolitain et départemental. Epiceries solidaires, distribution de repas, restaurants universitaires... sont recensés au sein d'un même outil et mis à jour par l'ensemble des partenaires institutionnels et associatifs.

[>> Consulter la cartographie des aides alimentaires](#)



COVID-19 : CONSULTEZ LE GUIDE DES DISPOSITIFS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



Vers qui s'orienter lorsque l'on a besoin d'un soutien psychologique ? Pour venir en aide à toutes les personnes en difficulté psychologique ou en situation d'isolement et de vulnérabilité, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a élaboré un répertoire des dispositifs de soutien psychologique existants à l'échelle locale et nationale. Ce guide pratique s'adresse à tous : grand public, étudiants, victimes de violences, professionnels de santé, etc.

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a été créé par Tours Métropole en 2018 avec le soutien de l'ARS Centre-Val de Loire, du Conseil Départemental, de la Ville de Tours et du CHRU de Tours.

[>> Consulter le répertoire des dispositifs de soutien psychologique](#)

[>> En savoir plus sur le Conseil Local de Santé Mentale \(CLSM\)](#)

RUNNING, VÉLO, RANDO : NOS IDÉES POUR BOUGER AU GRAND AIR

Plus que jamais en cette fin d'hiver, nous avons besoin de bouger et de nous évader. Tours Métropole Val de Loire propose une sélection de circuits de randonnées adaptés à la pratique de la course à pied, de balades à vélo et de promenades dans les bois... à deux pas de chez vous ! Des dizaines d'idées pour garder la forme en partant à la (re)découverte des richesses patrimoniales et paysagères des 22 communes du territoire.

[>> En savoir plus](#)



Restez connectés !

Retrouvez toutes les informations liées à la situation sanitaire dans la Métropole sur www.tours-metropole.fr/covid-19

Infos utiles

Préfecture d'Indre-et-Loire
www.indre-et-loire.gouv.fr



ARS Centre-Val de Loire
www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr

Portail Info-Coronavirus
www.gouvernement.fr/

Numéro vert - Coronavirus / COVID 19
24/24 et 7j/7 - **0 800 130 000**

© 2021 Tours Métropole Val de Loire

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Tours Métropole Val de Loire.

[Se désinscrire](#)