

ENERGY BALLS AU FRUITS SECS



INGREDIENTS

200 g de pain de mie rassis ou pain brioché rassis, 150 g de noix de cajou, 80 g d'huile de coco, 80 g de baies de Goji, 200 g dattes moelleuses, graines de sésame torréfiées

PREPARATION

- Déchiqueter le pain en morceaux.
- Avec le mixeur, mixer les noix de cajou.
- Ajouter le pain de mie rassis en morceaux, l'huile de coco, puis, les baies de goji et les dattes coupées en morceaux.
- Mixer le tout.
- Former des boules de la grosseur d'une noix.
- Les rouler dans les graines de sésames et laisser reposer au frais.

